



## ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE DESPORTOS PARA DEFICIENTES INTELLECTUAIS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Emboaçava, 147 - Parque da Mooca - São Paulo - SP - CEP: 03124-010

Fone: (011) 2341 0521 – [ardemsp@outlook.com.br](mailto:ardemsp@outlook.com.br) - [www.ardemsp.com.br](http://www.ardemsp.com.br)

CNPJ: 00.077.637/0001-86



## CENTRO PARADESPORTIVO ARDEM/SP



A ARDEM - Associação Regional de Desportos para Deficientes Intelectuais, em conjunto com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer – SEME, serão parceiras para a realização do Projeto Centro Paradesportivo ARDEM/SP. Temos como objetivo principal o de promover o esporte, a educação e o desenvolvimento físico, cognitivo e social. O projeto visa à aprendizagem e o aperfeiçoamento das modalidades esportivas, Futsal, Atletismo e Natação, estimulando e trazendo hábitos saudáveis, ajudando no relacionamento social e na disciplina de cada indivíduo.

Desenvolver este projeto em parceria com a SEME, vem de encontro com a missão institucional da Cidade de São Paulo em fomentar o desporto de base, e destacar a importância em fomentar um segmento de pessoas interessadas em praticá-las, mas, sem as condições necessárias que as possibilitem de arcar com os custos dos ensinamentos, como também dos treinamentos e das competições.

A proposta contempla o desenvolvimento de um processo de treinamento a longo prazo, associado à seleção e promoção de novos talentos esportivos, realizados através de uma preparação planejada e sistematizada, visando um rendimento contínuo, assim divididos:

- Treinamento específico, período destinado ao aprimoramento dos elementos específicos das modalidades, ou quando se inicia a organização e sistematização do treinamento;
- Treinamento de formação que compreende a fase de estabilização das capacidades coordenativas com aumento das capacidades condicionais.

